

## Liebe Leserin, lieber Leser!

Allergien sind die »bunten Hunde« unter den Erkrankungen. Die Erscheinungsbilder variieren vom simplen Schnupfen über Asthma und Hautentzündungen bis hin zum massiven Kreislaufschock. Ebenso vielfältig sind die Ursachen: Als sogenannte Allergene kommen viele harmlose Substanzen wie Pollen oder Tierhaare, aber auch Nahrungsmittel, Schmuck, Insektengifte und Medikamente infrage.

In Deutschland leidet heute etwa jeder vierte Erwachsene und jedes dritte Kind unter einer Allergie – in Europa rangiert die Allergie auf Platz 1 der chronischen Erkrankungen. Wirkmechanismen und Ursachen sind bislang weitgehend unbekannt. Grund genug, dem Thema Allergie den Schwerpunkt dieser Ausgabe zu widmen.

Neben einer bewiesenen genetischen Disposition werden vor allem Umweltverschmutzung, veränderte Lebensprozesse und die mangelnde Ausprägung körpereigener Abwehrmechanismen durch eine übertriebene Hygiene – besonders im Kindesalter – als Auslöser der »Epidemie des 21. Jahrhunderts« diskutiert.

Lesen Sie über das »immunologische Umdenken« bei Kindern mit Neurodermitis und über die Ansätze für eine Impfstoffentwicklung auf der Basis von Bauernhofkeimen.

Wenigstens eine Sonnenallergie werden wir wohl 2011 nicht bekommen!

**Ihr Dr. Ulf Sengebusch**



## AKTUELLES

Gute Frage **Was bringen Gehirnjogging-Programme?**  
Interview mit Prof. Dr. Ulman Lindenberger **2**

Die politische Kolumne **Magere Halbzeitbilanz** **32**

## TITELTHEMA

Volkskrankheit Allergie

**Allergien: Volkskrankheit mit Rätseln** **5**

Interview mit Prof. Dr. Ulrich Wahn »**Die Epidemie des 21. Jahrhunderts erfolgreich bekämpfen**« **7**

Forscher untersuchen die vorbeugende Wirkung:  
**Allergiefrei durch Leben auf dem Bauernhof** **9**

Das Immunsystem gezielt stressen und heilen:  
**Familien mit Neurodermitis lernen umzudenken** **11**

**Allergien sorgen für breites Begutachtungsspektrum** **13**

## MDK | WISSEN UND STANDPUNKTE

Maßstäbe und Grundsätze zur Pflegequalität unter Dach und Fach **Qualität per Schiedsspruch** **14**

Notfälle in öffentlichen Einrichtungen  
**Warten, bis der Notarzt kommt?** **16**

Entwurf zum GKV-Versorgungsstrukturgesetz  
**Diverse Rezepte gegen Versorgungsprobleme** **18**

Mutter-/Vater-Kind-Maßnahmen **Schlechte Noten für die Begutachtung** **20**

## WEITBLICK

Wie Medizinjournalisten ihren Kollegen auf die Sprünge helfen wollen **Der Medien-Doktor** **22**

Zwei Freunde reisen um die halbe Welt und machen sich für Behinderte stark **Weltenbummler mit Botschaft** **23**

Hebammen-Mobil aus Deutschland bietet Frauen in Madagaskar Hilfe an **Geburtsort: Straßenecke** **25**

## GESUNDHEIT UND PFLEGE

Interview mit dem Präsidenten der Bundesärztekammer  
**Nicht den Mangel verwalten, den die Politik serviert** **27**

Innerklinische Notfallpatienten **Gewollter Fehlalarm** **29**

Sonnenbankbesuche künftig »light«: **Wohldosiert und gut beraten** **31**